

## Christliche Orientierungsjahre der Katholischen Kirche in Deutschland

Stand: 22.09.2021

Name	Kategorie	Dauer	Für	besonders/Schwerpunkt	(Erz-) Bistum	Stadt	Website
1 <b>Ambrosianum College</b>	Lebensorientierung; Sprachen	11 Monate, September - Juli	i.d.R. ab 18 J.	Einblick in verschiedene Studienfächer, Kooperation mit der Uni Tübingen	Rottenburg-Stuttgart	Tübingen	<a href="http://www.ambrosianum-tuebingen.de/was-ist-das-ambrosianum-college/">www.ambrosianum-tuebingen.de/was-ist-das-ambrosianum-college/</a>
2 <b>Ambrosianum Sprachenjahr</b>	Sprachen	11 Monate, September - Juli	i.d.R. ab 18 J.	Alte Sprachen (Latein, Griechisch und Hebräisch (mit Abschluss	Rottenburg-Stuttgart	Tübingen	<a href="http://www.ambrosianum-tuebingen.de/">www.ambrosianum-tuebingen.de/</a>
3 <b>Basical (pauiert ab Sommer 2021)</b>	Lebensorientierung	9 Monate	18-25 Jahre	5 Säulen: Studium, Engagement, Geistliches Leben, Gemeinschaft, Berufsorientierung, 5 Wochen Praktika 10 Tage Missionarische Woche Israel Fahrt	Augsburg	Augsburg	<a href="http://www.bja-augsburg.de/Gemeinschaften/Basical-Christliches-Orientierungsjahr">www.bja-augsburg.de/Gemeinschaften/Basical-Christliches-Orientierungsjahr</a>
4 <b>Boom! Oldenburger Orientierungsjahr</b>	Lebensorientierung	12 Monate, ab August	18-27 Jahre	Ergänzung zum KFWD (=FSJ in Kirchlicher Trägerschaft)	Münster	Oldenburg	<a href="http://www.bmo-jugend.de/sachbereiche/junge_erwachsene/boom_oldenburger_orientierungsjahr/">www.bmo-jugend.de/sachbereiche/junge_erwachsene/boom_oldenburger_orientierungsjahr/</a>
5 <b>Borromaeum Sprachenjahr</b>	Lebensorientierung; Sprachen	11 Monate, September - Juli	m/w nach Abi + mit Interesse fürs Theologie-Studium	Latein, Griechisch und Hebräisch fürs Theologie-Studium lernen	Münster	Münster	<a href="http://www.borromaeum-sprachenjahr.de/">www.borromaeum-sprachenjahr.de/</a>
6 <b>Christliches Orientierungsjahr (COJ)</b>	Lebensorientierung	bis 12 Monate, ab August/ September	17-27 Jahre	mit FSJ/BFD/FÖJ	Mainz	Mainz	<a href="http://www.coj-mainz.de">www.coj-mainz.de</a>
7 <b>Dein Herzschlag</b>	Lebensorientierung, Freiwilligendienst plus	ab Oktober	FSJ-Ier/-innen	im Rahmen des FSJ (bei der Caritas oder in der Gemeinde Herz-Jesu) wohnen in einer Pfarrhaus-WG, Beileitungs-WF	Hildesheim	Bremerhaven	<a href="https://www.bistum-hildesheim.de/seelsorge/berufung/dein-herzschlag/">https://www.bistum-hildesheim.de/seelsorge/berufung/dein-herzschlag/</a>
8 <b>Einfach Leben</b>	Lebensorientierung	12 Monate, ab November, nur an Wochenenden	18-35 Jahre	Wochenenden, Einzeltage	München-Freising	Erdweg (zwischen	<a href="http://www.der-petersberg.de">www.der-petersberg.de</a>
9 <b>Felixianum</b>	Sprachen	12 Monate, ab Oktober	18 -30 Jahre	2 neue Sprachen (Lat, Span, Gr, Hebr.) lernen Sozialpraktikum -> gut geeignet für angehende Theologiestudenten	Trier	Trier	<a href="http://www.felixianum.de">www.felixianum.de</a>
10 <b>Freiburger Orientierungsjahr (FOJ)</b>	Lebensorientierung	12 Monate, ab September	17-25 Jahre	2/5 Sprachen, FSJ, Musik/IT	Freiburg	Freiburg	<a href="http://www.freiburger-orientierungsjahr.de/">www.freiburger-orientierungsjahr.de/</a>
11 <b>Freiwilliges Ordensjahr</b>	Lebensorientierung	3-12 Monate	18-75 Jahre	Mitleben in einem Frauen- oder Männerkloster	unterschiedlich	verschiedene	<a href="http://www.ordensjahr.de">www.ordensjahr.de</a>
12 <b>Große Auszeit - Zukunftswerkstatt SJ</b>	Lebensorientierung	3-12 Monate; auch kürzere Auszeiten ab 5 Tagen möglich	17-30 Jahre	Raum bekommen, den eigenen Fragen nachgehen, ggf. neben Studium/Beruf, mit Begleitung. Individuell.	Limburg	Frankfurt	<a href="https://zukunftswerkstatt-sj.de/grosse-auszeit/">https://zukunftswerkstatt-sj.de/grosse-auszeit/</a>
13 <b>Jahr der Berufsorientierung</b>	Lebensorientierung	individuell	m, 18-30,	normales Studium, Arbeit oder Ausbildung Pflicht	München-Freising	München	<a href="http://www.priesterseminar-muenchen.de">www.priesterseminar-muenchen.de</a>
14 <b>Jahr der Orientierung</b>	Lebensorientierung	4 Wochenenden über 7	17-25 Jahre		0 Fulda	Hilders und Kleins	<a href="http://www.berufe-kirche-fulda.de">www.berufe-kirche-fulda.de</a>
15 <b>Lebensschule Schönstatt</b>	Lebensorientierung	9 Monate, Oktober - Juni	m, ab 18 J.	Pflicht: Vollzeitbeschäftigung (Studium, Arbeit, Ausbildung, Freiwilligendienst..)	München-Freising	München	<a href="http://www.smj-muenchen.de/lebensschule/">www.smj-muenchen.de/lebensschule/</a>
16 <b>Orientierungsjahr</b>	Freiwilligendienst plus	1 Jahr	m/w 18-26 Jahre nach Abi, Studium, Ausbildung	im Rahmen des FSJ; Exkursionen ins Heilige Land und nach Taizé	Münster	Münster	<a href="http://www.orientierungsjahr-muenster.de">www.orientierungsjahr-muenster.de</a>
17 <b>T_Raum</b>	Lebensorientierung	12 Monate	18-27 Jahre	BFD + 2 Auslandsaufenthalte: 1. Israel 2. Wahl zwischen Indien, Tansania, Brasilien, Israel, Schweden, Island, weitere afrikanisch und europäische Länder möglich, ggf. auch weitere Länder auf Anfrage	Berlin	Berlin	<a href="https://www.mein-t-raum.de/">https://www.mein-t-raum.de/</a>
18 <b>WG+</b>	Freiwilligendienst plus	12 Monate	16-27 Jahre	im Rahmen des FSJ	Osnabrück	Osnabrück	<a href="http://www.alltagshelden-gesucht.de/freiwilligendienste/fsi/fsi.5/index.html">www.alltagshelden-gesucht.de/freiwilligendienste/fsi/fsi.5/index.html</a>
19 <b>You</b>	Lebensorientierung	9 Monate, Oktober - Juli	18-25 Jahre	Israelfahrt	Eichstätt	Eichstätt	<a href="http://www.you-eichstaett.de">www.you-eichstaett.de</a>
<b>AUSLAND</b>							
20 <b>MaZ - MissionarIn auf Zeit*</b>	Freiwilligendienst plus	mind. 12 Monate	k.A.	Mitleben, Mitbeten, Mitarbeiten	-	unterschiedliche	<a href="http://www.maz-freiwilligendienst.de/">http://www.maz-freiwilligendienst.de/</a>
21 <b>Praktikum im Norden</b>	k.A.	6-14 Monate	ab 18 J. (egal ob nach der Schule, während oder nach dem Studium oder auch schon im Berufsleben)	Ziel des Programms: die katholische Kirche in Nordeuropa und dem Baltikum kennen zu lernen und zu unterstützen	-	unterschiedliche	<a href="http://www.praktikum-im-norden.de/">http://www.praktikum-im-norden.de/</a>
22 <b>Oasis (CH) - u.a. mit der Gemeinschaft der Seligpreisungen</b>	Lebensorientierung	September bis Juli	18-30 Jahre	Gemeinschaft – Spiritualität – Verkündigung/Lehre – Dienst an den Menschen, versch. Ausbildungsschwerpunkte; Hauptbasis des Orientierungsjahres im 600 Jahre alten Kloster Maria Opferung; Pilgern auf dem Jakobsweg, von Assisi nach Rom, und an biblische Stätten im Heiligen Land. Sozialeinsätze, Ausflüge, Exerzitien und der Besuch von diversen Veranstaltungen	-	Zug (Schweiz)	<a href="https://www.oasis-jahr.ch/">https://www.oasis-jahr.ch/</a>
23 <b>ADMONTM</b>	Lebensorientierung	4-10 Monate, ab September	m 17-25 Jahre	Gemeinschaftsblock - Auslandspraktikum - Reflektionsblock - Exerzitien 1. Anbetung & Gebetsschule 2. Sport & Gemeinschaft 3. Dienstleistung & Körperliche Arbeit 4. Logik & Philosophie 5. Theologie & Kirchengeschichte 6. Kunst & Foto & Film 7. Musik & Theater 8. Abenteuer & Fahrt 9. Jüngerschaft & Bibellektüre	-	unterschiedliche	<a href="https://www.sjm-online.org/2021/04/19/admontem/">https://www.sjm-online.org/2021/04/19/admontem/</a>
24 <b>1year4JESUS</b>	Lebensorientierung	12 Monate, September - August	w, 18-25 Jahre	Spiritualität   Persönlichkeitsentwicklung   Praxis & Abenteuer Gebet & Möglichkeit, eine Spiritualität mit zu leben, die das aktive Alltagsleben trägt. Kooperation mit unterschiedlichen Initiativen: Projekte, Praktika und Fahrten u.a., auch im Stil des Pfadfindertums. Vorerfahrungen sind aber nicht nötig.	-	Kleinwolfstein, Ös	<a href="https://www.pfadfinder-mariens.de/1-year-4-jesus/">https://www.pfadfinder-mariens.de/1-year-4-jesus/</a>

\*ähnliche Formate wie Christliche Orientierungsjahre

Weitere Orientierungsformate in Deutschland sind zu finden unter

[www.orientierungszeiten.info](http://www.orientierungszeiten.info)

Darüber hinaus gibt es zahlreiche FSJ- und FWD-Stellen in kirchlicher Trägerschaft und in vereinzelt Bistümern auch die Möglichkeit für ein "Freiwilliges Jahr im Pastoralen Dienst".